

# › Comprendre la dynamique des conflits entre ex-conjoints pour mieux intervenir en Espace Rencontre



Dates, horaires et lieux à convenir ensemble  
2 jours (14h) | 1200€/session

**Profil participants :** intervenants en Espace Rencontre

**Prérequis :** être titulaire d'un diplôme du social

**Nombre de participants :** entre 5 et 10

**Intervenante :** Claire Bonnelle

SIRET : 779 472 257 000194  
N° Agrément : 822 600 270 26

Il s'agit dans cette formation, de mettre l'accent sur ce qui se joue entre les parents en conflit. L'idée est de permettre aux intervenants en Espace Rencontre de prendre du recul, d'accepter et de voir finalement le conflit comme une manière toute particulière de se séparer, sans en nier les conséquences sur les enfants mais aussi sans le dramatiser.

Les participants pourront en comprendre la dynamique, les enjeux et le rejet dont il fait l'objet dans une société qui idéalise l'accord et la communication, pour se positionner de manière plus claire et continuer à travailler sans être trop atteints personnellement.

## Objectifs pour les participants :

- Prendre du recul sur les situations de conflit vécues professionnellement
- Comprendre ce qui se joue au niveau relationnel entre deux ex-conjoints en conflit
- Avoir des clés de compréhension de la dynamique conflictuelle
- Découvrir ce qui, dans la posture de médiation, est utilisable en Espace Rencontre

## Méthode et moyens pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques issus des sciences humaines, d'échanges entre les participants, d'analyses de situation et d'exercices qui stimulent la créativité et la réflexion.

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

### PREMIER JOUR

#### *Les enjeux de la séparation conjugale*

- Le contexte sociétal des séparations conjugales
- Les injonctions normatives et contradictoires productrices de conflits
- Les deux deuils dans la séparation : relation et appartenance
- La question de l'identité dans la relation conjugale et dans sa rupture
- Le conflit comme manière de rester en lien
- Les conflits conjugaux : des conflits de dépendance
- Les aspects positifs du conflit

### DEUXIÈME JOUR

#### *La dynamique conflictuelle*

- Les tiraillements des individus entre liberté et sécurité
- Les étapes de la naissance du conflit
- Le concept de trahison dans les liens entre ex-conjoints
- La dynamique d'auto-alimentation du conflit
- La posture de tiers et ses apports pour les personnes
- Les modalités de sortie des conflits conjugaux